



未來年表：人口減少的衝擊，高齡化的寧靜危機

未来の年表 人口減少日本でこれから起きる

こと

作者：[河合雅司](#)

譯者：[林詠純](#)、[葉小燕](#)

出版社：[究竟](#)

出版日期：2018/01/01

內容簡介

這是一場影響力驚人的「寧靜危機」，
沒有察覺的人，終將被它慢慢腐蝕。

「少子化」「高齡化」也許已經讓你聽到耳朵長繭，
但你可能不曾想過：它們將如何左右我們的未來？

2020年 半數女性超過 50 歲

2027年 血庫嚴重缺血，重要手術無法進行

2030年 銀行、醫院、安養院——從地方消失

2033年 每 3 戶就有 1 戶空屋

2039年 火葬場嚴重不足

2050年 食物缺乏，捲入世界糧食戰爭

……

少子化、高齡化所帶來的社會與經濟問題，絕對超乎你我想像！

不要天真樂觀地以為，人變少了，生活就會比較舒適。

看看日本經驗，你將獲得終身受用的啟發與提醒！

作者身為日本人口研究專家與《產經新聞》評論委員，

在深入研究後，他發現人口減少不只是單純變得「地廣人稀」，

結構失衡更將成為拖垮整個國家的核心問題。

20 年內，日本的社會可能變成：

■每 5 人就有 1 位老人，孤獨死成為常態。

■捐血量驟減、血液製劑嚴重缺乏、醫院人手不足，連救護車也叫不來。

- 勞動人口大幅減少、消費冷卻、稅收減少、各級政府逐漸失能。
- 空屋率過高，卻沒有人力和經費可處理，鬼城處處，形成治安死角。
- 由於人口過少，不只銀行、百貨公司、安養院，連漢堡店都開不下去。
- 警備、消防、國防、醫療等仰賴年輕新血的工作後繼無人。

本書透過年表形式，系統化呈現不同時間可能會發生的問題。

雖然這些推論看起來很可怕，但絕非空穴來風，

高齡化所帶來的衝擊遠比想像中更大，受影響的將是不分年齡與性別的全體國民！

作者並提出「10個未來處方箋」，

引導大家思考自己和整個社會的該如何面對，找出可能的解決之道。

日本花了11年才進入超高齡社會，

但臺灣預計只要8年，之後總人口數將開始走下坡；

15年後，每4人就有1人超過65歲；

25年後，每3人就有1人超過80歲；

30年後，每1.7人就要扶養1名老人！

這樣的未來，我們現在能不警惕因應嗎？

〈編輯室報告〉給臺灣的未來年表

人口減少，對我們的生活究竟會帶來哪些影響？人少了，就不會像現在這麼擁擠，生活會比較舒適；空屋率高，房價應該就會變低，也比較好買？

或許如此。但另一方面，少子化和老化速度過快，將來便無人能支撐整個社會，高度依賴年輕人力的職業（例如國防、醫療救護、警備、交通等等）無以為繼，社會安全無法獲得保障，人人自危。工作年齡人口減少，意味著繳稅的人也減少了，國家稅收不足，連預算都無法編列，該維護的基礎建設只能放著不管，故障毀壞成為常態。

因為人口過少，消費規模也變小了，大家賺的錢當然更少，目前三步一家、五步一店的便利商店和速食店被迫關門，電商與物流服務前後端的人力也不足，24小時到貨的服務走入歷史；醫療院所也逐漸減少，即使是小型診所，也變得離家甚遠。此外，由於搭乘大眾運輸系統的人變少了，許多路線被迫裁撤、減班；捷運和火車的班距變得更長，甚至為了省電省人力，電梯和電扶梯形同虛設，除了月臺外都是一片黑漆漆的。

更別提社會保險破產、長照人力缺口、孤獨死、下流老人……等更深刻的問題。

另外，有些影響已經在偏鄉發生，也往往是城市所看不見的：鎮上唯一的學校從「國小」變成「分校」，再變成「分班」，最後完全廢校。拔個牙得搭20分鐘的車到隔壁鎮，便利商店得開30分鐘的車才找得到；公車2小時才來一班，下午4點就收班；入夜後，整個城鎮宛如鬼城，所謂的「隔壁鄰居」其實只有頹圯的空屋……

這樣的生活真的能算得上舒適嗎？再退一百步來說，能算得上安全嗎？

本書很清楚地讓讀者知道，高齡少子化所帶來的社會衝擊不會只和某些人有關，而書中所提出的預測不但很可能在日本成真，也極有可能在臺灣成真。因人口減少而變得「地廣人稀」的生活不會只有浪漫的美好，還有更多不得不面對的問題。現在輪到我們想想：政府與民代究竟在高齡少子化問題上做了哪些努力？這些努力的方向對嗎？這些措施真的對人民有益嗎？如果總樂觀地想著「以後的事以後再說」，我們就只能落得不斷被越來越惡化的未來窮追猛打的下場。

作者介紹

作者簡介

河合雅司

《產經新聞》評論委員，專長為人口政策、社會保險政策。現任大正大學客座教授、厚生勞動省討論會委員、農林水產省第三方委員會委員，以及表彰偏鄉醫師的「日本醫師會 紅鬍子大獎」評審委員。並曾任拓殖大學客座教授、內閣官房「日本版 CCRC 構想專家會議」委員。

主要著作包括《未來年表》《地方消滅與東京消滅》《中國人國家——日本的誕生》《醫療百論》《日本的少子化》等書。目前也在每月第三個星期日於《產經新聞》進行專欄連載：〈河合雅司的週日講座：少子高齡化時代〉。

譯者簡介

林詠純

臺灣大學物理系、地質系雙學士，日本九州大學藝術工學府碩士，曾在民間研究機構擔任日文研究助理，現為專職日文譯者。譯有《杜拉克過時了，然後呢？》《了不起的未來筆記術》《洗腦》《2020 東京大改造》等書。

葉小燕

專職譯者、臺灣高等法院特約通譯。譯有《被討厭的勇氣》《被討厭的勇氣 二部曲完結篇》《讓孩子成長的阿德勒名言》等書。