



第二座山：當世俗成就不再滿足你，  
你要如何為生命找到意義？

The Second Mountain: The Quest for a Moral  
Life

作者：大衛·布魯克斯

原文作者：David Brooks

譯者：廖建容

出版社：天下文化

出版日期：2020/01/21

## 內容簡介

《紐約時報》最具代表性專欄作家

大衛·布魯克斯 David Brooks

以理性與洞察 剖析社會的紛擾

以自省與謙卑 探究人生的價值

TED 演講超過 352 萬次點閱影片：[reurl.cc/pDeN5Z](https://reurl.cc/pDeN5Z)

**一個人的承諾，定義了他是一什麼樣的人！**

在征服世俗成就的第一座山之後，有一種人選擇攀上第二座山，

臣服於對家庭、志業、信仰、價值的承諾，

承諾，不會帶來疲憊，只會產生無窮的力量！

**看見更深層的自己，追尋靈魂渴求的進階人生。**

你知道，應該要為一個比自己更崇高的理念而活。不過，這世界早已為你設下一條攻上人生頂峰的路線：財富、權力、名聲，努力獲得幸福人生。

只是，有些人在嘗到成功滋味後，卻覺得有些悵然，「人生只有這樣嗎？」有些人因為事業、家庭或名聲的挫敗，從山上跌落下來；還有些人因為不在計畫中的人生悲劇，被迫走上另一條路。

這時，你意識到原來人生並不只要攀爬世界為你樹立的第一座山；還有第二座山，同樣值得你努力征服。

《紐約時報》暢銷作家大衛·布魯克斯以敏銳且兼具智慧與哲理的文字，探討如何在這個以自我為中心的世界，活出有意義的人生。

第二座山的人生由四個承諾所定義：家人、志業、人生觀、社會。而能否實踐第二座山的人生，取決於是否慎選與執行這些承諾。布魯克斯觀察許多擁有喜樂與堅定人生的人，他們充滿智慧的生命故事，指引我們如何選擇伴侶和志業、實踐人生信念、貢獻社會，全然將自己投身於這四個重要承諾之中，並在攀爬第二座山的路途上，看見不一樣的風景。

「『第二座山』在我的生命中始終不曾缺席。嚴格來說，兩座山並沒有先後之別，甚至可以合而為一。我常感到，人要獲得滿足，有兩種相反的途徑：一個是再多要一些，另一個是少要一點，這正好點出這兩座山的差異。第二座山便是追求人生深層的滿足，那是發自內心、滿溢著光的喜樂，而這個喜樂來自於對『大我』的獻身。而且第二座山的風景遠比第一座山更加迷人、新奇、神祕，這是待在第一座山根本無從想像的。」——嚴長壽 | 公益平台文化基金會董事長

## 作者介紹

---

### 作者簡介

#### 大衛·布魯克斯 David Brooks

《紐約時報》專欄作家、知名評論家，固定在公共電視網節目「新聞時刻」(NewsHour)和「與媒體見面」(Meet the Press)擔任來賓。曾任教於耶魯大學。著有《紐約時報》暢銷書《成為更好的你》(原書名《品格：履歷表與追悼文的抉擇》)、《第二座山：當世俗成就不再滿足你，你要如何為生命找到意義？》、《社會性動物：愛、性格與成就的來源》、《BOBO族：新社會精英的崛起》與《天堂路：我們是如何以未來式在當下過活》(On Paradise Drive)等。

### 譯者簡介

#### 廖建容

中山大學外文研究所畢業，曾任職於外商公司，也曾於大學任教，目前專職從事翻譯。近年譯作有《成為更好的你》(原書名《品格》，合譯)、《孩子的簡單正念》、《為自己發聲》、《欲罷不能》、《5個選擇》、《成功哪有那麼難》、《召喚勇氣》等書。